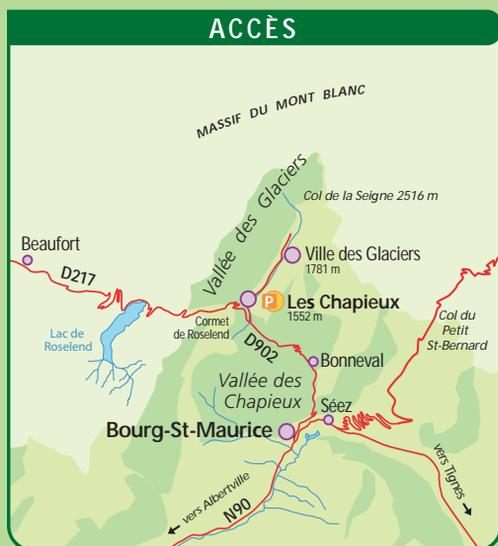


# Deux jours autour de la Vallée des Glaciers



## Bourg-Saint-Maurice

> Vallée des Chapieux



Randonnée avec une nuit en refuge pour très bons marcheurs expérimentés et sportifs

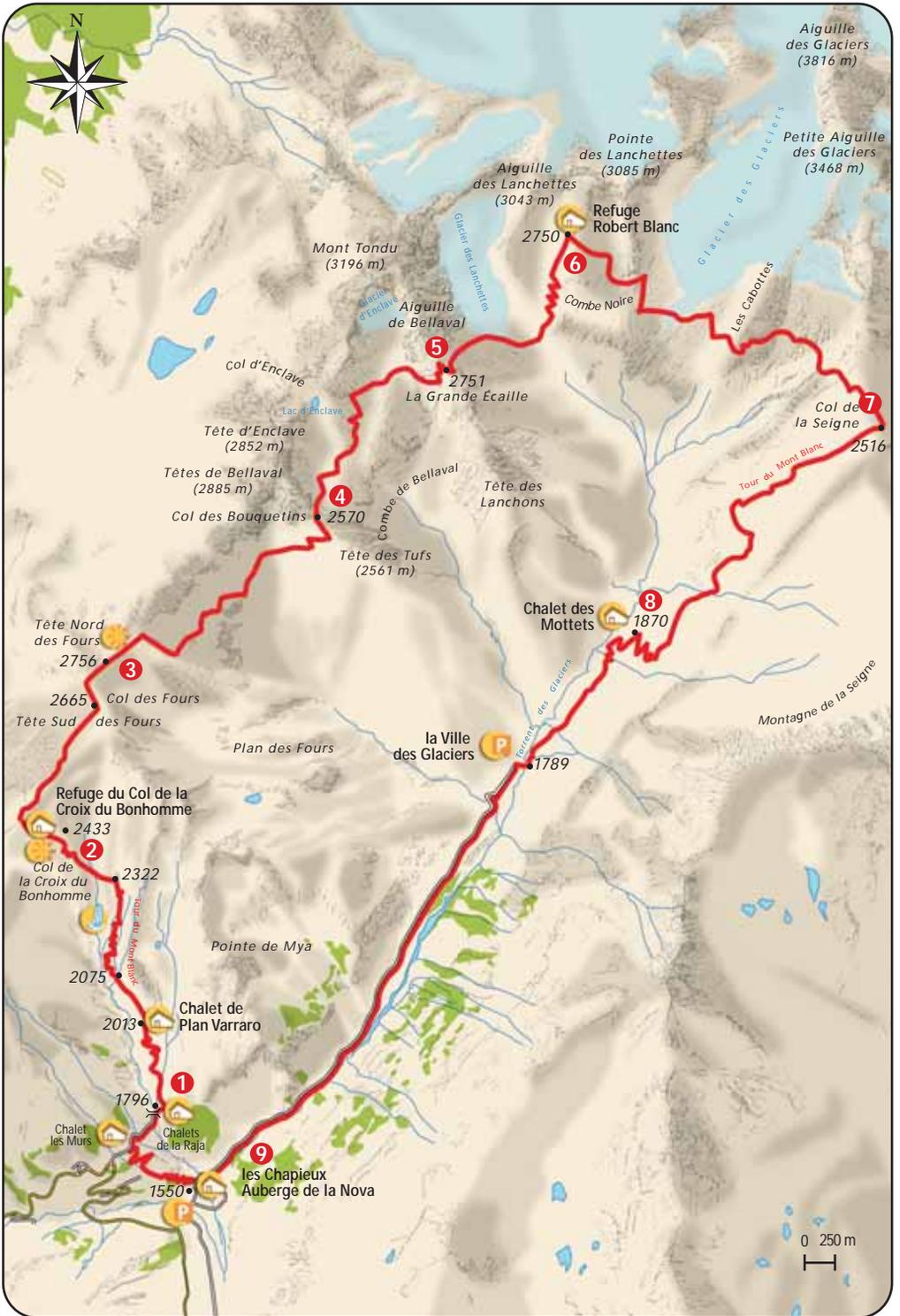
Premier jour : 8 heures environ  
Deuxième jour : 6 heures 30 environ

Premier jour : ↗ 1950 m ↘ 700 m  
Deuxième jour : ↗ 500m ↘ 1650 m

### Intérêts

*Des crêtes, des cols, des couloirs, des glaciers, des paysages magiques et le Mont Blanc en ligne de mire.*

*High ridges, picturesque passes, superb glaciers, breathtaking landscape with the magnificent Mont Blanc in the background.*



**Départ** : aux Chapieux, à gauche de l'auberge de la Nova.

**Accès voiture** : depuis Bourg-Saint-Maurice direction les Chapieux à 12 km. À l'entrée du village, passer les deux ponts de bois et se garer sur le parking vers le chalet d'accueil, avant l'auberge.

**Altitude maximale** : 2756 m

**Balisage** : panneaux jaunes 

**Carte IGN** : Saint-Gervais Top 25 – 3531 ET

## CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

- **Météo France Savoie** : 08 92 68 02 73
- **Secours** : 112 ou PGHM : 04 79 08 29 30
- **Respecter l'environnement, les troupeaux et le travail des agriculteurs** : refermer les clôtures, redescendre ses déchets, ne pas emmener son chien car il n'est pas admis au refuge.

## PRÉAMBULE

Vous allez évoluer sur un itinéraire assez long, en haute montagne. Vous allez passer au pied de plusieurs glaciers, sur des zones pouvant être recouvertes de névés, avoir à franchir des couloirs assez raides... **Ne vous surestimez pas et sachez renoncer.** Ne partez pas seul et équipez-vous correctement, renseignez-vous sur les conditions à l'auberge de la Nova (04 79 89 07 15), au refuge Robert Blanc (04 79 07 24 22), au refuge du Col de la Croix du Bonhomme (04 79 07 05 28), au refuge des Mottets (04 79 07 01 70) ou au bureau des guides de Bourg-Saint-Maurice (04 79 07 71 19).

## ITINÉRAIRE (1<sup>er</sup> JOUR)

Le chemin débute à gauche de l'auberge de la Nova, sur le sentier du Tour du Mont Blanc qui mène au refuge du Col de la Croix du Bonhomme. Il serpente au milieu des alpages sur l'ancienne route du Cormet de Roselend, puis bifurque sur la droite vers les chalets de la Raja (point ①). Passé le magnifique petit pont de pierres, il grimpe plus raide vers le chalet de Plan Varraro. Un court replat puis, à nouveau un raidillon et enfin le sentier bifurque sur la gauche vers le refuge du Col de la Croix du Bonhomme (point ②). Dépassez le refuge, et, 250 mètres plus loin prenez le sentier qui part sur la droite en direction du col des Fours. Arrivé au col, le chemin serpente entre les blocs rocheux pendant une centaine de mètres

puis vous débouchez sur la crête : suivez-la jusqu'à la table d'orientation de la Tête Nord des Fours (point ③). Prenez un instant pour contempler l'aquarelle et faire un tour d'horizon.

La crête s'étire vers l'aiguille de Bellaval, la pointe des Lanchettes et le Mont Tondu : le sentier l'emprunte puis descend vers le petit col. Ensuite, il vous faudra un peu d'attention pour le suivre dans ce dédale de pierres : guidez-vous en suivant les cairns. Restez silencieux et attentif : ces coins sont des lieux de villégiature des bouquetins.

Après un passage assez raide dans les schistes, vous débouchez au col des Bouquetins (point ④) : devant vous s'ouvre la combe de Bellaval.

Redescendez vers le petit lac turquoise puis suivez les cairns pour retrouver le chemin qui arrive du col d'Enclave. Grimpez sur la moraine du glacier d'Enclave, puis une traversée un peu aérienne suivie d'une grimpe assez raide et vous voilà au col de la Grande Écaille (2751 m), (point ⑤).

L'aiguille des Glaciers est à portée de main, le massif du Mont Blanc est impressionnant.

En face de vous, à la même altitude : le refuge Robert Blanc (point ⑥)... ça y est, vous y êtes presque !

Redescendez au fond du glacier des Lanchettes, traversez au pied des Rochers Rouges, puis suivez les marquages de peinture... une bonne heure et fin du premier round !



Refuge du Col de la Croix du Bonhomme



Refuge Robert Blanc depuis la Grande Écaille

## ITINÉRAIRE (2<sup>e</sup> JOUR)

Après une bonne nuit de sommeil, vous voilà prêt à repartir pour la deuxième journée.

Du refuge vous pouvez voir pratiquement tout l'itinéraire que vous allez emprunter aujourd'hui. Au départ, le sentier est le même que celui qui part pour faire l'ascension de l'Aiguille des Glaciers. Un petit passage un peu raide, et vous voici sur la moraine : le chemin monte pour aller à l'Aiguille, mais vous vous allez descendre sur cette arête étroite.

Pratiquement au fond, le sentier part sur la gauche, en direction du glacier. L'itinéraire serpente au milieu des dalles polies par la glace et remonte légèrement vers le passage sur le torrent.

Ici, c'est le terrain de jeu des bouquetins et vous avez de grandes chances d'en apercevoir. Après avoir traversé la passerelle, le sentier remonte pour franchir les petites barres rocheuses ; quelques marches et une chaîne vous permettront de passer allègrement cet obstacle. Vous trouverez peut être des morceaux d'aluminium ou de ferraille rouillés : ce sont les débris d'un bombardier américain.

Il venait d'Afrique du Nord et s'est écrasé sur le glacier dans l'hiver 45-46 avec son équipage. À cette époque le glacier descendait beaucoup plus bas. Après avoir franchi la moraine,

vous allez devoir remonter un peu pour passer au-dessus d'une barre rocheuse. De là, le sentier redescend et traverse toute la combe des Cabottes pour vous amener à la dernière petite grimpe. Le couloir est un peu raide, mais un câble est là pour vous aider. Vous débouchez sur une prairie rase et des cairns vous indiquent l'itinéraire à suivre pour rejoindre le col de la Seigne (point ⑦). De l'autre côté, c'est l'Italie, et la vallée qui s'ouvre à vous descend sur Courmayeur.

Pour nous, la descente est de l'autre côté, vers la Ville des Glaciers : vous revoilà sur le Tour du Mont Blanc. En arrivant un peu au-dessus des chalets des Mottets (point ⑧), prenez la bifurcation qui part vers la gauche. Après avoir traversé le petit torrent, vous passerez à côté d'un beau chalet et de nombreuses ruines : au début du siècle c'était un hôtel et même un poste de gendarmerie et de douane. Continuez par la piste jusqu'à la Ville des Glaciers.

D'ici deux possibilités s'offrent à vous : soit vous en voulez encore et vous n'avez plus qu'à prendre la route goudronnée pour rejoindre les Chapieux (environ 6 km) (point ⑨) soit vous avez la chance d'être en été et vous pouvez attendre les navettes qui font le circuit jusqu'au parking des Lanchettes. Voilà, la boucle est bouclée et vous avez bien mérité une bonne bière bien fraîche à l'auberge...



## Renseignements

Office de Tourisme de  
Bourg-Saint-Maurice les Arcs :

04 79 07 12 57

